



# Das Notfall-ABC

**Bewusstsein und Lebenszeichen prüfen! Keine Lebenszeichen: Tel. 19222 anrufen.**

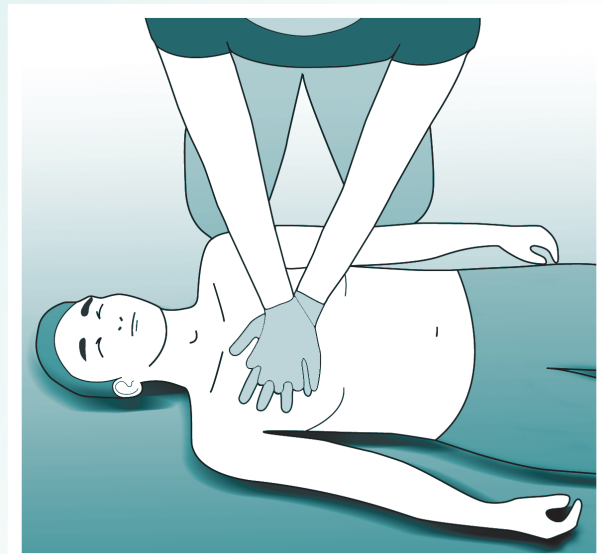


## Atemwege prüfen; frei machen

Eigenatmung vorhanden? (sehen, hören, fühlen)

**Ja:** Stabile Lage und überwachen

**Nein:** weiter zu Herz-Lungen-Wiederbelebung



## Herz-Lungen-Wiederbelebung

30-mal Thoraxkompression\* /

2-mal Beatmung

\***Thoraxkompression:** Drucktiefe mind. 4-5 cm, Frequenz 100/Minute. Druckpunkt: Mitte des entblößten Brustkorbes, Druck senkrecht nach unten; Druck- und Entlastungsphase gleich lang. Das Ventilations-/Kompressionsverhältnis ist beim Erwachsenen 30:2, beim Kind (bis 14 Jahre) 15:2, Neugeborene (erste Lebensstunden) 3:1.

## Notfall-Telefonnummern

### Nastätten

**Akute Notfälle** (rund um die Uhr): **06772/804-0**

**Zentrale Notdienstpraxis** **Ärztbereitschaft Blaues Ländchen e.V.**  
an Feiertagen, Wochenenden und von Mi. 14.00 Uhr bis Do. 08.00 Uhr

**Telefon: 01805/112089**

**Augenärztlicher Notdienst: 01805/112060**

### Boppard

**Akute Notfälle** (rund um die Uhr): **06742/101-0**

**Zentrale Notdienstpraxis**

Ambulante **Ärztbereitschaft Rhein-Hunsrück**, Emmelshausen  
an Feiertagen, Wochenenden, und von Mi. 12.00 Uhr bis Do. 08.00 Uhr

**Telefon: 06747/599588**

**Augenärztlicher Notdienst: 0261/40 40 444**

### Koblenz

**Notfälle** (rund um die Uhr) : **0261/137-0**

**Zentrale Notdienstpraxis**

an Feiertagen, Wochenenden und von Mi. 14.00 Uhr bis Do. 08.00 Uhr

**Telefon: 0261/40 40 444**

**Augenärztlicher Notdienst: 01805/112060**

**Kinderärztlicher Notdienst: 01805/112056**

### Allgemein

Polizei: **110**

Feuerwehr: **112**

Notarztwagen, Rettungsdienst: **19222**

Zahnärztlicher Notdienst: **0180/5040308**

Giftnotruf: **06131/19240**

Apothekennotdienst: **01805/258825-xxxxx (+PLZ des Standortes)**