



Das Notfall-ABC

Bewusstsein und Lebenszeichen prüfen! Keine Lebenszeichen: Tel. 19222 anrufen.



Atemwege prüfen; frei machen

Eigenatmung vorhanden? (sehen, hören, fühlen)

Ja: Stabile Lage und überwachen

Nein: weiter zu Herz-Lungen-Wiederbelebung



Herz-Lungen-Wiederbelebung

30-mal Thoraxkompression* /

2-mal Beatmung

***Thoraxkompression:** Drucktiefe mind. 4-5 cm, Frequenz 100/Minute. Druckpunkt: Mitte des entblößten Brustkorbes, Druck senkrecht nach unten; Druck- und Entlastungsphase gleich lang. Das Ventilations-/Kompressionsverhältnis ist beim Erwachsenen 30:2, beim Kind (bis 14 Jahre) 15:2, Neugeborene (erste Lebensstunden) 3:1.

Notfall-Telefonnummern

Nastätten

Akute Notfälle (rund um die Uhr): **06772/804-0**

Notdienstbezirk Nastätten

an Feiertagen, Wochenenden und von Mi. 14.00 Uhr bis Do. 08.00 Uhr

Telefon: 01805/112089

Augenärztlicher Notdienst: 01805/112060

Boppard

Akute Notfälle (rund um die Uhr): **06742/101-0**

Zentrale Notdienstpraxis

Ambulante Ärztebereitschaft Rhein-Hunsrück, Emmelshausen
an Feiertagen, Wochenenden, und von Mi. 12.00 Uhr bis Do. 08.00 Uhr

Telefon: 06747/599588

Augenärztlicher Notdienst: über die DRK-Rettungsleitstelle Koblenz

Telefon: 0261/19222

Koblenz

Notfälle (rund um die Uhr) : **0261/137-0**

Zentrale Notdienstpraxis

an Feiertagen, Wochenenden und von Mi. 14.00 Uhr bis Do. 08.00 Uhr

Telefon: 01805/112099

Augenärztlicher Notdienst: 01805/112060

Kinderärztlicher Notdienst: 01805/112056

Allgemein

Polizei: **110**

Feuerwehr: **112**

Notarztwagen, Rettungsdienst: **112**

Zahnärztlicher Notdienst: **01805/040308**

Giftnotruf: **06131/232466**

Apothekennotdienst: **01805/258825-xxxxx (+PLZ des Standortes)**